

# JADŁOSPIS

15.04. - 19.04.2024 r.

DATA	OBIAD	Wart. energetyczna
15.04.2024 r. Poniedziałek	KAPUŚNIAK, CHLEB, SCHAB PIECZONY W SOSIE WŁASNYM, KOPYTKA, SURÓWKA Z KAPUSTY MŁODEJ, KOMPOT OWOCOWY, BANAN	Kcal
ALERGENY	1,7,9	837
16.04.2024 r. Wtorek	ZUPA ZACIERKOWA, CHLEB UDKO PIECZONE, ZIEMNIAKI, BURACZKI CZERWONE NA CIEPŁO, KOMPOT OWOCOWY, GRUSZKA	kcal
ALERGENY	1,3,7,9	790
17.04.2024 r. Środa	ZUPA GROCHOWA Z KIEŁBASĄ, CHLEB, PIEROGI Z SEREM, ŚMIETANĄ I BRZOSKWINIĄ, KOMPOT OWOCOWY	kcal
ALERGENY	1,3,7,9,13	1102
18.04.2024 r. Czwartek	ZUPA Z BROKUŁ, CHLEB KOTLET MIELONY DROBIOWO-WIEPRZOWY, ZIEMNIAKI, MARCHEW Z GROSZKIEM Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ, MANDARYNKA, KOMPOT OWOCOWY	kcal
ALERGENY	1,3,7,9,13	850
19.04.2024 r. Piątek	PIECZARKOWA Z MAKARONEM, CHLEB RYBA SMAŻONA, ZIEMNIAKI, FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ, JABŁKO, KOMPOT OWOCOWY	kcal
ALERGENY	1,3,4,7,9,13	890

Sporządziła: Stępniewska Jadwiga

Wielkość porcji:

- zupa 250-300 ml
- ziemniaki 150g-160g
- kasza, ryż 80g - 100 g
- porcja mięsa, ryby 90g - 120g
- surówka 100g - 130g
- kompot, lemoniada, herbata, sok 200 ml

Składniki potraw dostępne u intendenci.

**Jadłospis może ulec zmianie**

## JADŁOSPIS

22.04. - 26.04.2024 r.

DATA	OBIAD	Wart. energetyczna
22.04.2024 r. Poniedziałek	ZUPA OGÓRKOWA, CHLEB PIEROGI Z MIESEM, SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ, JABŁKO, KOMPOT OWOCOWY	kcal
ALERGENY	1,3,7,9	870
23.04.2024 r. Wtorek	ZUPA KALAFIOROWA, CHLEB KOTLET DROBIOWY PANIEROWANY, ZIEMNIAKI SURÓWKA Z SAŁATY LODOWEJ, ZIEMNIAKI, BANAN, KOMPOT OWOCOWY	kcal
ALERGENY	1,3,7,9	794
24.04.2024 r. Środa	ZUPA FASOLOWA Z KIEŁBASĄ, CHLEB LENIWE Z SEREM, SURÓWKA Z MARCHEWKI Z JABŁKIEM, KOMPOT OWOCOWY	kcal
ALERGENY	1,3,7,9,13	1082
25.04.2024 r. Czwartek	BARSZCZ BIAŁY Z KIEŁBASĄ, CHLEB GULASZ WIEPRZOWY Z WARZYWAMI, KASZA GRYCZANA BIAŁA, BANAN, KOMPOT OWOCOWY	kcal
ALERGENY	1,7,9	857
26.04.2024 r. Piątek	POMIDOROWA Z MAKARONEM, CHLEB PULPET RYBNY W SOSIE POMIDOROWYM, ZIEMNIAKI, MIX WARZYW Z MASŁEM I BUŁĄ TARTĄ, JABŁKO, KOMPOT OWOCOWY	kcal
ALERGENY	1,3,4,7,9,13	860

Sporządziła: Stępniewska Jadwiga

Wielkość porcji:

- zupa 250-300 ml
- ziemniaki 150g-160g
- kasza, ryż 80g - 100 g
- porcja mięsa, ryby 90g - 120g
- surówka 100g - 130g
- kompot, lemoniada, herbata, sok 200 ml

Składniki potraw dostępne u intendenci.

**Jadłospis może ulec zmianie**