

SPECJALISTA	DATA DODANIA	PROPOZYCJA SPECJALISTY
PROPOZYCJE 25.03.2020 R.		
Alicja Jesionowska Psycholog klas 5-8	25.03.2020	<p>https://player.pl/programy-online/down-the-road-zespol-w-trasie-odcinki,24483/odcinek-1,S01E01,167185 Film uwrażliwia na dzieci z zespołem Downa, zachęca do refleksji, jakie są podobieństwa i różnice do zdrowych rówieśników. Adresatem filmu są uczniowie klas 6-8.</p> <p>https://www.facebook.com/events/1254705771587016 Podpowiedzi dla rodziców, jak wspierać rozwój dzieci przez sztukę 26 marca, godz. 18.00 - 21.00 27 marca, godz. 18.00 - 21.00</p>
Magdalena Ceckowska pedagog klas 5-8	25.03.2020	<p>Zbieranie informacji od rodziców na temat ich oczekiwań. Przesłanie linku https://www.swps.pl/strefa-psyche/blog/relacje/21383-koronawirus-jak-rozmawiac-z-dziecmi-i-wspierac-i-je-w-tym-czasie Film pomocny podczas rozmów z dziećmi na temat koronawirusa.</p>
Jolanta Prusińska logopeda	25.03.2020	<p>Propozycje logopedycznych ćwiczeń oddechowych</p> <p>https://www.youtube.com/results?search_query=msr+%C4%87wiczenia+o+ddechowe</p>
Izabela Wisznia Psycholog klas 0-4	25.03.2020	<p>Dla fanów internetu i bezpieczeństwa w nim</p> <p>https://sieciaki.pl/ Konkursy, komiksy, sondy, filmy i gry dotyczące bezpiecznego korzystania z internetu.</p>

Justyna Pacuła Terapeuta pedagogiczny	25.03.2020	Ćwiczenia usprawniające znajomość pisowni ortograficznej dla uczniów klas I-VIII z możliwością wyboru tekstu, ćwiczonej reguły ortograficznej, klasy. https://dyktanda.online/app/#
Marzena Skrzypkowska Logopeda/SI	25.03.2020	Gimnastyka buzi i języka https://www.youtube.com/watch?v=aHTvf6vs320 Ćwiczenia w domu z integracji sensorycznej 1. Zawijanie w koc lub kołdrę i dociskanie wzdłuż całego ciała. 2. Zawijanie w koc i rozwijanie z turlaniem w obie strony - "naleśnik" 3. Skakanie na piłce z uszami 4. Skakanie przez gumę 5. Masowanie ciała gąbkami o różnej fakturze, nazywanie masowanych części ciała, pytanie "co jest wyżej? - kolano czy łokieć?". 6. Szczotkowanie dłoni i przedramion różnymi pędzlami i szczotkami.
Ewa Skonieczna Logopeda klas 1-8	25.03.2020r.	1.Ćwiczenia w domu, darmowe karty pracy, głoski w opozycji: dźwięczna-bezdźwięczna (f-w), słuch fonemowy. https://www.logotorpeda.com/wady-wymowy/cwiczenia-sluchu-fonemowego-z-gloskami-w-i-f-propozycje-na-dlugi-pobyt-w-domu-z-dzieckiem/
Wanda Rzepczyńska Pedagog 0- 4	25.03.2020	Moje dni- Kredki- nastroje każdego dnia - kolorowanka na siedem kolejnych dni- monitoring nastroju dziecka- można wykorzystać jako podsumowanie dnia, tygodnia, w rozmowie z dzieckiem <ul style="list-style-type: none"> • https://tiny.pl/tz2kl Jak rozmawiać z dzieckiem o koronawirusie? <ul style="list-style-type: none"> • https://rodzice.fdds.pl/wiedza/jak-rozmawiac-z-dzieckiem-o-niepokojujacej-sytuacji-zwiazanej-z-koronawirusem/ Jak bezpiecznie organizować czas dziecka w kontakcie z ekranami- kampania Domowe Zasady Ekranowe <ul style="list-style-type: none"> • https://rodzice.fdds.pl/wp-content/uploads/2020/02/domowe_zasady_ekranowe_infografika-scaled.jpeg

<p>Agnieszka Gawrońska</p> <p>terapeuta pedagogiczny</p>	<p>25.03.2020</p>	<p>Klasa I</p> <p>Doskonalenie pamięci wzrokowej – gra memory obrazkowe: https://learningapps.org/view7257712 https://learningapps.org/view7278224 https://learningapps.org/view1697082</p> <p>Klasy VI– VII</p> <p>Utrwalanie pisowni wyrazów zawierających „Ó” niewymienne. Krzyżówka. https://learningapps.org/view661817 https://learningapps.org/view412254</p>
<p>PROPOZYCJE 26.03.2020 R.</p>		
<p>Alicja Jesionowska</p> <p>psycholog klas 5-8</p>	<p>26.03.2020</p>	<p>https://www.facebook.com/events/197844811510807/</p> <p>Webinar na uczniów klas 6-8 - Jak skutecznie uczyć się w domu? 30 marca, godz. 19.00 - 20.00</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=kQjtK32mGJQ&feature=youtu.be</p> <p>Link do krótkiego animowanego filmu o trudności bycia osobą empatyczną - film to też analogia do obecnej sytuacji w domu każdego z uczniów.</p>
<p>Justyna Pacuła</p> <p>Terapeuta pedagogiczny</p>	<p>26.03.2020</p>	<p>Ćwiczenia usprawniające koordynację wzrokowo-ruchową oraz koncentrację uwagi.</p> <p>UKŁADANIE INTERAKTYWNYCH PUZZLI - to zadanie dla uczniów od 0 do VIII klasy chcących rozwijać swoje zainteresowania lub usprawnić zaburzone funkcje w zakresie percepcji wzrokowej.</p> <p>https://www.iqgsawplanet.com/</p>
<p>Wanda Rzepczyńska</p>	<p>26.03.2020</p>	<p>Moje nastroje każdego dnia- Balony -</p> <p><u>WYCISZAJĄCA CHWILA Z RADIEM</u></p> <p>102 propozycje na czas wolny w 4 ścianach- propozycje Polskiego Radia- opis audycji dla dzieci w ciągu dnia i wyciszanki przed snem oraz audycje dla rodziców</p> <ul style="list-style-type: none"> • https://www.polskieradio.pl/18/5197/Artykul/2474120,102-propozycje-na-czas-wolny-w-4-scianach <p>Rozkład dnia Polskiego Radia Dzieciom</p> <ul style="list-style-type: none"> • https://static.prsa.pl/6a40dbc3-2875-4f40-b8d3-4987eab82853.file

Ewa Skonieczna Logopeda klas 1-8	26.03.2020r.	1. „Zanim zabierzesz głos publicznie” – ćwiczenia logopedyczne www.epodreczniki.pl
Jolanta Prusińska logopeda	26.03.2020	Propozycje logopedycznych ćwiczeń aparatu artykulacyjnego https://www.youtube.com/watch?v=xSglDE7a8gU
Marzena Skrzypkowska logopeda/terapeuta SI	26.03.2020	Bajki logopedyczne https://www.youtube.com/watch?v=z9DFka-vvpA Ćwiczenia domowe z integracji sensorycznej: 1 Pajace - podskoki, 2. "Taczki" z trzymanie za nogi na wysokości ud, na jajowatej piłce rehabilitacyjnej, naśladowanie chodu różnych zwierząt: żaba, kaczka, pies, słoń, rak, pająk, wąż - wszystkie w pozycji "kucającej", albo na czworakach, albo w pozycji leżącej (wąż) 3. "Kołycki" na brzuchu i na plecach 4. Odbijanie stopami piłki w pozycji kołycki na plecach.
Magdalena Ceckowska pedagogi klas 5-8	26.03.2020	Przesłanie następującego linku https://www.swps.pl/sfera-psyche/blog/relacje/21375/-jak-radzic-sobie-z-lekiem-przed-koronawirusem
Izabela Wisznia Psycholog klas 0-4	26.03.2020	https://pieknoumyslu.com/techniki-relaksacyjne-gry-dzieci/ Dla klas I-IV
Agnieszka Gawrońska terapeuta pedagogiczny	26.03.2020	Klasy I Ćwiczenia funkcji słuchowo – językowych – analiza sylabowa i głoskowa wyrazu. Określanie liczby głosek i sylab w podanych wyrazach. https://learningapps.org/view9809427 https://learningapps.org/view4031376 Klasy IV– VII „ó” wymienne i w końcówkach „ów”, „ówka”, „ówna”. Kategoryzacja wyrazów według zasady. https://learningapps.org/view1701758 https://learningapps.org/view2641128
PROPOZYCJE 27.03.2020 R.		

Justyna Pacuła Terapeuta pedagogiczny	27.03.2020	<p>Terapia Ręki - propozycja zajęć usprawniających motorykę małą i zdolności manualne.</p> <p>Ćwiczenia ruchowe:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Wymachy naprzemienne rąk - po 5 razy na każdą stronę. 2. Rzucanie piłeczki do celu np. do kosza, pudełka itp. - 10 razy na każdą ręką. 3. Zwijanie chusteczki/ściereczki kuchennej leżącej na blacie stołu raz jedną raz drugą ręką - po 5 powtórzeń. 4. "Wkręcanie/wykręcanie żarówek". <p>Propozycja wykonania masy plastycznej i kreatywna zabawa.</p> <p>PIANKOLINA: 1 kg mąki + 1 opakowanie pianki do golenia + odrobina płynu do naczyń. Zagnieć ciasto, baw się i twórz według własnego pomysłu.</p>
Wanda Rzepczyńska	27.03.2020	<p>Moje nastroje każdego dnia- Lody</p> <p>Mama Show-A jeśli jest niegrzeczne? Kojące słowa specjalistki dla zaniepokojonych rodziców...</p> <p>https://dominikanie.pl/video/mama-show/mama-show-05-a-jesli-jest-niegrzeczne/?wpvsopen=1</p>
Alicja Jesionowska psycholog klas 5-8	27.03.2020	<p>https://wnauce.pl/jak-robic-dobre-notatki/ Link dla uczniów zainteresowanych efektywną nauką. Część 1</p>
Ewa Skonieczna Logopeda klas 1-8	27.03.2020r.	<p>Zbiór zadań do ćwiczeń ortograficznych z możliwością logopedycznego podejścia</p> <p>ortografka.pl.</p>
Marzena Skrzypkowska logopeda/terapeuta SI	27.03.2020r	<p>Domowy trening słuchowy https://www.youtube.com/watch?v=nUyCsu-gQgs</p> <p>Domowe ćwiczenia z integracji sensorycznej:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Przyjmowanie i utrzymywanie pozycji "bocian", "jaskółka", z otwartymi i zamkniętymi oczami. 2. Chodzenie po narysowanej linii: stopa za stopą, krzyżując nogi "jak modelka", przodem, bokiem, do tyłu (dostawiając z tyłu stopę) 3. Podrzucanie i łapanie piłki z "utrudnieniami": klaśnięciem, wielokrotnym klaśnięciem, przysiadem, obrotem ciała o 360 stopni.
Jolanta Prusińska logopeda	27.03.2020	<p>Propozycje logopedycznych ćwiczeń słuchowych</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=8HFXUG68NTc</p>
Magdalena	27.03.2020	<p>Gdzie szukać pomocy https://forumprzeciwdepresji.pl/gdzie-szukać-</p>

Ceckowska		pomocy Telefony zaufania gdzie szukać pomocy dla dzieci i młodzieży
Izabela Wisznia	27.03.2020	Internetowe puzzle "Dobre czy złe zachowanie" https://learningapps.org/1587950 Klasy I-III
Agnieszka Gawrońska terapeuta pedagogiczny	27.03.2020	Klasy VI – VII Wyrazy bliskoznaczne. Poszerzamy słownictwo. https://learningapps.org/view2088443 https://learningapps.org/view1521947 Klasy I Ćwiczenia doskonalące motorykę małą i uwrażliwiający dłonie i palce. Zrób ciecz nienewtonowską. Potrzebujesz tylko 1 kg mąki ziemniaczanej i wodę. Dobrej zabawy ! https://www.youtube.com/watch?v=Zo7tvTydL7k