



SPECJALISTA	PROPOZYCJE SPECJALISTÓW 11.05-15.05.2020	
<p>Magdalena Ceckowska pedagog klas 5-8</p>	<ol style="list-style-type: none"> Koronawirus-nadzieja i akceptacja w nowej rzeczywistości. https://www.swps.pl/strefa-psyche/blog/relacje/21812-koronawirus-nadzieja-i-akceptacja-w-nowej-rzeczywistosci Trening umiejętności zmniejszy lęk przed pandemią. https://www.swps.pl/strefa-psyche/blog/relacje/21745-trening-uwaznosci-zmniejszy-lek-przed-pandemia Filmy edukacyjne - Internet - uzależnienia cz. I i II. https://www.saferinternet.pl/menu/materialy-edukacyjne/materialy-multimedialne/321internet.html #ZOOstańdomu#ZOObaczonline! codziennie o godzinie 14.00 na fanpage Warszawskiego ZOO. Film edukacyjny. W jaki sposób pozytywne myślenie wpływa na jakość życia? W czym może nam pomóc, w jaki sposób skutecznie je trenować? https://www.youtube.com/watch?v=DLtvnRvzTs0&list=PLMt0MxutTk3QN69ZiLk-RGDmO7ApavM5o&index=3&t=0s <p>Dla rodziców:</p> <ol style="list-style-type: none"> Spacery po wystawie. Bez wychodzenia z domu. W Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN. https://www.rmffclassic.pl/informacje/Obraz,12/Spacery-po-wystawie-bez-wychodzenia-z-domu-w-Muzeum-POLIN,40975.html?fbclid=IwAR0LBNMPxLoswdKHoL3BmP9Imia53e1M9HpUjaEtE6U6NMNIsA7QJTvR7OY Przypomnienie rodzicom i uczniom telefonów- gdzie szukać pomocy? 	<p>Klasy 6-8</p> <p>Klasy 5-8</p> <p>Klasy 5-8</p> 
<p>Wanda Rzepczyńska pedagog 0-4</p> <p>Materiały wcześniejsze</p>	<p>Oddział przedszkolny Dokończ rysowanie twarzy</p> <ul style="list-style-type: none"> https://drive.google.com/file/d/1OFFFixFTETTewd2xt-b5wkaszNjX_6Qc/view?usp=sharing <p>Eksperymentuj! Zagadka detektywistyczna</p> <ul style="list-style-type: none"> https://www.youtube.com/watch?v=HJM7WRxZjul&list=PLMt0MxutTk3RSDKJRq327mbBQohvS0XC0&index=2&t=0s <p>Klasy 1-3 Sudoku- buzie (ZR1)</p> <ul style="list-style-type: none"> https://drive.google.com/file/d/1aqL69imX_ADd0xeo3RNwKnJiKREB5doq/view?usp=sharing <p>Eksperymentuj! Jak zobaczyć dźwięk?</p> <ul style="list-style-type: none"> https://www.youtube.com/watch?v=us3RuyfbHkU&list=PLMt0MxutTk3RSDKJRq327mbBQohvS0XC0&index=4&t=0s <p>Klasy 4 Emocje jak na dłoni</p> <ul style="list-style-type: none"> https://drive.google.com/open?id=17yMpvZ-v_3b4o_DjJz5lwVu57ORjsD3i 	<p>ZR1</p>

	<p>Eksperymentuj! Ile powietrza mamy w płucach?</p> <ul style="list-style-type: none"> • https://www.youtube.com/watch?v=d70QYOPB1JA&list=PLMt0MxutTk3RSDKJRq327mbBQohvS0XC0&index=7 <p>Rodzice Dziecko nie czuje inaczej.</p> <ul style="list-style-type: none"> • https://dominikanie.pl/video/mama-show/mama-show-03-dziecko-nie-czuje-inaczej/ <p>Gotowanie z dzieckiem. Przepis na świąteczne, rodzinne ciasteczka owsiane z żurawiną.</p> <ul style="list-style-type: none"> • https://www.poradnikzdrowie.pl/diety-i-zywienie/w-kuchni/gotowanie-z-dzieckiem-przepisy-na-proste-potrawy-ktore-dziecko-moze-aa-qUoH-CcDi-9Kj7.html 	
<p>Agnieszka Gawrońska terapeuta pedagogiczny</p>	<p>11.05.2020 r.</p> <p>Klasy 1 Utrwalanie liter i doskonalenie spostrzegawczości wzrokowej na materiale literowym. http://pisupisu.pl/klasa1/znajdz-liter-male-liter http://pisupisu.pl/klasa1/znajdz-liter-wielkie-liter http://pisupisu.pl/klasa1/znajdz-liter</p> <p>Klasy 4 Antonimy - rozwijanie języka, poszerzanie, wzbogacanie zasobu słownictwa. http://pisupisu.pl/klasa4/antonimowa-mieszanka https://learningapps.org/1521966 https://learningapps.org/2185559</p> <p>Klasy 5 Związki frazeologiczne -poszerzamy słownictwo. http://pisupisu.pl/klasa5/utworz-zwiazek http://pisupisu.pl/klasa5/utworz-zwiazek-2 http://pisupisu.pl/klasa5/utworz-zwiazek-2 https://learningapps.org/10100252</p> <p>Klasy 6 Ćwiczenia ortograficzne w zakresie poprawnego pisania wyrazów zawierających „ó,u”. https://learningapps.org/3186369 https://learningapps.org/2612780 https://learningapps.org/view2640949 https://dyktanda.online/app/dyktando/66</p> <p>12.05.2020r.</p> <p>Klasy 1 (+ ZR26, ZR28) Ćwiczenia doskonalące umiejętność kategoryzowania i czytania ze zrozumieniem. http://pisupisu.pl/klasa1/nie-pasuje-dla-najmlodszych http://pisupisu.pl/klasa1/ktory-wyraz-nie-pasuje-klasa1 http://pisupisu.pl/klasa1/nie-pasuje-dla-starsz</p>	<p>ZR26</p> <p>ZR28</p>

	<p>(+ZR27) Usprawnianie motoryki małej i umiejętności manualnych. Kreatywna zabawa – robimy piaskolinę. https://www.youtube.com/watch?v=w_cupttsuJg</p> <p>Klasy 4 (+ ZR3) Antonimy - rozwijanie języka, poszerzanie, wzbogacanie zasobu słownictwa. http://pisupisu.pl/klasa4/antonimowa-mieszanka https://learningapps.org/1521966 https://learningapps.org/2185559</p> <p>Klasy 6 Ćwiczenia ortograficzne w zakresie poprawnego pisania wyrazów zawierających „ó,u”. https://learningapps.org/3186369 https://learningapps.org/2612780 https://learningapps.org/view2640949 https://dyktanda.online/app/dyktando/66</p> <p>Klasy 7 Doskonalenie umiejętności czytania ze zrozumieniem. http://pisupisu.pl/klasa7/czytanie-ze-zrozumieniem-poziom-b</p> <p>13.05.2020r.</p> <p>Klasy 1 Ćwiczenia doskonalące umiejętność kategoryzowania i czytania ze zrozumieniem. http://pisupisu.pl/klasa1/nie-pasuje-dla-najmlodszych http://pisupisu.pl/klasa1/ktory-wyraz-nie-pasuje-klasa1 http://pisupisu.pl/klasa1/nie-pasuje-dla-starsz</p> <p>Klasy 4 - 6 (+ ZR6, ZR24) Związki frazeologiczne -poszerzamy słownictwo. http://pisupisu.pl/klasa5/utworz-zwiazek http://pisupisu.pl/klasa5/utworz-zwiazek-2 http://pisupisu.pl/klasa5/utworz-zwiazek-2 https://learningapps.org/10100252</p> <p>14.05.2020r.</p> <p>Klasy 1 Ćwiczenia doskonalące umiejętność kategoryzowania i czytania ze zrozumieniem. http://pisupisu.pl/klasa1/nie-pasuje-dla-najmlodszych http://pisupisu.pl/klasa1/ktory-wyraz-nie-pasuje-klasa1 http://pisupisu.pl/klasa1/nie-pasuje-dla-starsz</p> <p>Klasy 5 Doskonalenie umiejętności czytania ze zrozumieniem. http://pisupisu.pl/klasa5/czytanie-ze-zrozumieniem-poziom-1</p>	<p>ZR27</p> <p>ZR3</p> <p>ZR6</p> <p>ZR24</p>
--	--	---

	<p>http://pisupisu.pl/klasa5/czytanie-ze-zrozumieniem-poziom-2</p> <p>Klasy 6 (+ ZR19) Ćwiczenia doskonalące spostrzegawczość wzrokową, koncentrację uwagi oraz umiejętność myślenia logicznego – Sudoku https://www.matzoo.pl/lamiglowki/obrazkowe-sudoku-poziom-2_65_395 https://www.matzoo.pl/lamiglowki/obrazkowe-sudoku-poziom-3_65_396</p> <p>15.05.2020r.</p> <p>Klasy 5 Doskonalenie umiejętności czytania ze zrozumieniem. http://pisupisu.pl/klasa5/czytanie-ze-zrozumieniem-poziom-1 http://pisupisu.pl/klasa5/czytanie-ze-zrozumieniem-poziom-2</p> <p>Klasy 6 (+ZR5) Ćwiczenia ortograficzne. Utrwalanie zasady i pisowni wyrazów zawierających „rz” wymienne. https://learningapps.org/view6393202 https://learningapps.org/view2641121 https://learningapps.org/view1733395</p> <p>Klasy 7 Doskonalenie umiejętności czytania ze zrozumieniem. http://pisupisu.pl/klasa7/czytanie-ze-zrozumieniem-poziom-b</p>	<p>ZR19</p> <p>ZR5</p>
<p>Justyna Pacuła Terapeuta pedagogiczny</p>	<p>Zadanie dla dzieci z oddziału przedszkolnego Ćwiczenia usprawniające percepcję słuchową oraz utrwalenie liter. http://pisupisu.pl/przedszkole/slowo-na-literke http://pisupisu.pl/przedszkole/dopasuj-literki</p> <p>Zadanie dla oraz uczniów klas I (+ ZR11, ZR12, ZR29) Ćwiczenia usprawniające percepcję słuchową – rymy: http://pisupisu.pl/klasa1/pary-trzyliterowe http://pisupisu.pl/klasa1/pary-czteroliterowe http://pisupisu.pl/klasa1/pary-piecioliterowe</p> <p>Zadanie dla uczniów klas II Ćwiczenia usprawniające funkcje językowe.</p>	<p>ZR11, ZR12, ZR29</p>

	<p>http://pisupisu.pl/klasa2/rozsypanka-slow-poziom-trudny</p> <p>http://pisupisu.pl/klasa2/rzeczownik-czy-czasownik</p> <p>http://pisupisu.pl/klasa2/dopasuj-zdanie-do-obrazka</p> <p>Zadanie dla uczniów klas II – III</p> <p>(+ ZR13 , ZR15, ZR17, ZR18, ZR20, ZR21,)</p> <p>Ćwiczenia doskonalące logiczne myślenie i koncentrację uwagi.</p> <p>http://pisupisu.pl/klasa2/rebusy</p> <p>http://pisupisu.pl/klasa2/znajdz-roznice-hubus</p> <p>https://www.ufreegames.com/play/checker-master.html</p> <p>Zadanie dla uczniów klas III (+ ZR1, ZR14)</p> <p>Ćwiczenia doskonalące percepcję słuchową i wzrokową na materiale wyrazowym oraz umiejętność czytania ze zrozumieniem.</p> <p>http://pisupisu.pl/klasa3/rozsypanka-slow</p> <p>http://pisupisu.pl/klasa3/rozsypanka-slow-poziom-trudny</p> <p>http://pisupisu.pl/klasa3/dopasuj-zdanie-do-obrazka</p> <p>Zadanie dla klasy IV - V</p> <p>Ćwiczenia rozwijające funkcje językowe wyrazów.</p> <p>http://pisupisu.pl/klasa4/uzupelnij-przyslowie-wpisywanka</p> <p>http://pisupisu.pl/klasa4/znaczenia-slow</p> <p>http://pisupisu.pl/klasa5/zdrobnienia-i-zgrubienia</p> <p>Zadanie dla klasy VI</p> <p>Ćwiczenia rozwijające funkcje językowe:</p> <p>http://pisupisu.pl/klasa6/zdrobnienia-i-zgrubienia</p> <p>http://pisupisu.pl/klasa6/fakt-czy-opinia</p> <p>http://pisupisu.pl/klasa6/formy-uzytkowe-zaproszenie-ogloszenie-zyczenia-podziekowanie-dedykacja</p>	<p>ZR13, ZR15, ZR17, ZR18, ZR20, ZR21</p> <p>ZR1, ZR14</p> <p>ZR25</p>
--	---	--

Zadanie dla uczniów klas VIII (+ ZR 25)

Ćwiczenia doskonalące funkcje językowe oraz wiedzę ogólną.

<http://pisupisu.pl/klasa8/wyrazy-pokrewne-rodzina-wyrazow>

<http://pisupisu.pl/klasa8/wyraz-podstawowy-i-pochodny2>

<http://pisupisu.pl/klasa8/podanie-zyciorys-cv-list-motywacyjny>

Terapia ręki:

Zadanie dla dzieci z **oddziału przedszkolnego** oraz uczniowie **klas I-III**

(+ ZR16, ZR29)

Ćwiczenia ruchowe:

„Samolot” – wyobraź sobie, że jesteś pilotem samolotu. Twoje ręce to skrzydła, rozłóż je szeroko i wzbij się do góry. Lecisz wysoko, pogoda jest idealna. A teraz błyskawice przecinają niebo, słyszysz grzmoty, uważaj musisz lądować.

Wymachy rąk do przodu do tyłu – po 10 razy

„Pajacyki”. – 6 razy

Rzut do celu – wrzucaj piłeczkę do kosza/miski raz jedną ręką raz drugą – po 10 razy

„Wkręcamy żaróweczki” – wyciągnij ręce do góry, wysoko, a teraz wyobraź sobie, że wkręcasz żarówki– po 6 razy w każdą stronę.

Zajęcia manualne – „Domowe jezioro”.



Przygotuj: pudełko, folia, zielony papier o dwóch odcieniach, klej, kolorowe wycinanki z kwiatami lub kolorowy papier, 3 rodzaje kasz np. jaglana, manna, gryczana.

Wykonanie:

<https://www.youtube.com/watch?v=PjTXXG-b4Ds>

ZR16, ZR29

<p>Agata Jeziólkowska Terapeuta SI</p>	<p>Uczniowie klas 1-3 Ćwiczenia wzmacniające mięśnie brzucha i pleców - przeciwdziałanie garbieniu się, okrągłym plecóm https://www.youtube.com/watch?v=H9YI0iShmQ8 Ćwiczenia ogólnorozwojowe z wykorzystaniem piłki https://www.youtube.com/watch?v=CEyba0BvBUE</p> <p>Masa plastyczna https://www.youtube.com/watch?v=bce4JPdglyl ZR24 Trening wzmacniający, ogólnorozwojowy https://www.youtube.com/watch?v=zPageHu9BG1 Ćwiczenia wzmacniające mięśnie brzucha i pleców https://www.youtube.com/watch?v=LvHWUGVfBHo</p>	<p>ZR 1, 11, 15, 17, 20, 29, 31</p> <p>ZR 29</p> <p>ZR24</p>
<p>Ewa Skonieczna Logopeda klas 1 - 8</p>	<p>Klasy 1 – 2 (+ZR 28, ZR 29) Chrapanie – ważny objaw dla logopedy” (artykuł dla rodzica). https://www.logotorpeda.com/category/oddech-relaksacja/</p> <p>Ćwiczenia oddechowe w domu – labirynty i tunele (propozycja ćwiczeń). https://www.logotorpeda.com/oddech-relaksacja/cwiczenia-oddechowe-w-domu-labirynty-i-tunele/</p> <p>Jak nauczyć się wymawiać głoskę R? (filmik) https://www.youtube.com/watch?v=9jdSatP47yE</p> <p>Wierszyki do utrwalania prawidłowej wymowy głoski R https://loogomowa.pl/wierszyki-do-utrwalania-wymowy-gloski-r/</p> <p>Klasy 2- 4 Jak motywować dzieci do utrwalania prawidłowej wymowy w domu? https://www.logopediapraktyczna.pl/jak-motywowac-dzieci-do-utrwalania-prawidlowej-wymowy-w-domu-omowienie/</p> <p>Nigdy nie mów do dziecka “Skup się!” 15 skutecznych zabaw ćwiczących koncentrację uwagi. https://mamadu.pl/128297,nigdy-nie-mow-do-dziecka-skup-sie-15-skutecznych-zabaw-cwiczaczych-koncentracje-uwagi#</p> <p>Teksty logopedyczne do czytania – wierszyki, wiersze, teksty. https://www.google.pl/search?client=opera&sa=X&lei=1gKkXrKqAsmcjLsP4ISgoAc&q=Teksty%20logopedyczne%20do%20czytania&ved=2ahUKEwi0497ioYPpAhVJLewKHTeoBLQQsKwBKAB6BAqEEAE&biw=1326&bih=627</p> <p>Klasa 4 - 6 (+ZR 5, ZR 23, ZR 24, ZR 6, ZR 19) Ćwiczenia artykulacyjne, głosowe i dykcyjne. http://www.naukaspiewu.waw.pl/pliki/cwiczenia_dykcyjne.pdf</p> <p>Materiały do ćwiczeń artykulacyjnych, dykcyjnych i wokalnych. http://sp3lubartow.internetdsl.pl/Publikacje/Zmienne/muzyka/material_do_cwiczen_artykul.pdf</p> <p>Jak mówić wyraźnie? (porada, ćwiczenia)</p>	<p>ZR 28, ZR 29</p> <p>ZR 5, ZR 23, ZR 24, ZR 6, ZR 19</p>

	<p>https://typy.interia.pl/artykul_10913,jak-mowic-wyraznie.html</p> <p>Ćwiczenia utrwalające - „Reraki” - darmowe gry logopedyczne dla głośki „r.” http://www.superbelfrzy.edu.pl/tag/gry-logopedyczne/</p> <p>Klasa 6 - 8 (+ZR 5, ZR 23, ZR 24, ZR 6, ZR 19, ZR 25) Zagadki słowne, czyli trening inteligencji językowej. Przedstawione są zabawy werbalne usprawniające pamięć krótkotrwałą, także rozwijające słownictwo i podnoszące efektywność czytania. https://szybkanauka.pro/zagadki-slowne-inteligencja-jezykowa/</p>	<p>ZR 5, ZR 23, ZR 24, ZR 6, ZR 19, ZR 25</p>
<p>Alicja Jesionowska Psycholog klas 5-8</p>	<p>Jak stać się odważniejszą osobą? https://youtu.be/Bx8XY0my6gA</p> <p>Czym jest poczucie własnej wartości i jak je budować? https://www.poradnikzdrowie.pl/psychologia/rozwoj-osobisty/poczucie-wlasnej-wartosci-czym-jest-i-jak-je-budowac-porady-psychologa-aa-d5kh-cC2L-9UCk.html</p> <p>Ciekawy wykład w Muzeum Powstania Warszawskiego o oddziałach powstańczej Warszawy https://www.youtube.com/watch?v=hdvFhv59Otk&feature=youtu.be&fbclid=IwAR3lei-vGQ466DTq8QDdpqXlxjCImwaJlgPC4_uAJJ2QhMo4ihL9nYwjeN4</p> <p>Przegląd filmów alpinistycznych w Muzeum Sportu i Turystyki https://facebook.com/events/s/27-przeglad-filmow-alpinistycz/1302148273309313/?ti=as</p> <p>Recitale chopinowskie https://waw4free.pl/wydarzenie-72672-streaming-recitale-chopinowskie-piano-recitals?utm_source=facebook&utm_medium=fb-event&utm_campaign=wydarzenie</p> <p><u>Dla rodziców:</u></p> <p>O aktualnych zagrożeniach w internecie https://www.onet.pl/?utm_source=m.facebook.com_viasg_kobieta&utm_medium=referral&utm_campaign=leo_automatic&srcc=ucs&pid=78585fb1-7ca7-4aa0-8b12-4fb78ae5a3fa&sid=63eeb4cc-4788-4ae3-a160-ddd0a01f6209&utm_v=2</p> <p>O dzieciach w wirtualnym świecie - 16 maja, godz. 17.00 - 19.00 https://www.facebook.com/events/s/czy-wiem-co-moje-dziecko-robi-/2236005406611176/?ti=cl</p>	<p>Dedykowane uczniowi ZR 19</p> <p>Dedykowane uczniowi ZR5</p> <p>Dedykowane uczniowi ZR6</p>

<p>Marzena Skrzypkowska logopeda/terapeuta SI</p>	<p>1 Zajęcia logopedyczne- zabawy logopedyczne https://www.youtube.com/watch?v=WaY-RDjS9Kq</p> <p>Zajęcia SI- ćwiczenia korygujące wady postawy https://www.youtube.com/watch?v=tMhLWLsPmx0</p> <p>2. Zajęcia logopedyczne- językołamacze https://www.youtube.com/watch?v=O0MpLFOeYvc</p> <p>Zajęcia SI- zabawy sensoryczne w domu https://www.youtube.com/watch?v=A6iT0wdOsKk</p> <p>3. Zajęcia logopedyczne -bajka logopedyczna z głoską (r) https://www.youtube.com/watch?v=BxJvMSqVNG</p> <p>Zajęcia SI- ścieżka sensoryczna https://www.youtube.com/watch?v=BxJvMSqVNGk</p> <p>4. Zajęcia z SI-ćwiczenia równowagi https://www.youtube.com/watch?v=0ih61-uU-zk</p> <p>5. Zajęcia SI- ćwiczenia wzmacniające mięśnie grzbietu https://www.youtube.com/watch?v=wetNBQsNZrQ</p>	<p>ZR10, ZR12, ZR 13, ZR19</p> <p>ZR 16</p> <p>ZR21</p> <p>ZR28</p> <p>ZR18, ZR27</p> <p>ZR5</p>
<p>Jolanta Prusińska-logopeda</p>	<p>1.Logopedyczne ćwiczenia oddechowe https://www.youtube.com/watch?v=bB384Lxa3</p> <p>2. Logopedyczne ćwiczenia oddechowe https://www.youtube.com/watch?v=b4cjKp1Njzc</p> <p>3. Logopedyczne ćwiczenia oddechowe https://www.youtube.com/watch?v=R mpZuX5ZU8</p> <p>4. Memory logopedyczne https://learningapps.org/1612802</p> <p>5. Różnicowanie głosek s,z, sz,rz https://learningapps.org/view175483</p> <p>6. Rytm -usprawnianie percepcji słuchowej https://www.youtube.com/watch?v=WZDXA9TFagQ</p> <p>7. Zbiory - usprawnianie percepcji słuchowej https://www.youtube.com/watch?v=BW01I6czB2o</p> <p>8. Bajki na smartfonie, pozwalać, czy nie? (dla rodziców)</p>	<p>ZR11, ZR17</p> <p>ZR14,ZR12, ZR1,ZR11, ZR17</p>

	<p>https://www.youtube.com/watch?v=TZGyBZILjwMJ</p> <p>9. Jak mówić, żeby nie brzmieć pretensjonalnie. (dla rodziców)</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=0eX4sD5q7MU</p>	
<p>Izabela Wisznia Psycholog 0-4</p>	<p>1. Trening umiejętności społecznych. Część 5 i 6</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=ECWk2qNcvZc</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=Vh5AKSkqetA</p> <p>2. Bezpieczne miejsce. Trening uważności dla dzieci.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=JCsiV4o4_HI</p> <p>3. Trening budowania pozytywnej samooceny.</p> <p>http://www.wiecjestem.us.edu.pl/trening-budowania-pozytywnej-samooceny</p> <p>4. Koło emocji. Teoria emocji Plutchika, który zaproponował istnienie ośmiu podstawowych emocji będących genezą wszystkich innych emocji: radość, złość, strach, wstręt, smutek, zaskoczenie, zaciekawienie i akceptację. Różne wydarzenia rozpoznawane przez nasz mózg, uruchamiają adekwatne emocje, z kolei emocje uruchamiają odpowiednie reakcje organizmu, które umożliwiają nam przetrwanie. Dzieciom możemy zaproponować, aby narysowały w kołach kiedy czują wymienione emocje.</p> <p>https://3.bp.blogspot.com/-r08GeVhLcKw/WXzbgjOf2QI/AAAAAAAAACyI/9EKexkb1NdwKh9uMoxS6XBUQ0tZle-HrQCLcBGAs/s1600/Plutchik-Emotions-Wheel-Lightbox.png</p> <p>5. Karty pracy. Rozpoznawanie emocji.</p> <p>https://1.bp.blogspot.com/-4d-61jUdm0A/WXzfBS9SH1I/AAAAAAAAACyU/ywyhesV3gBoEZPuE13EGCdSgZOuzEO6YgCLcBGAs/s1600/Emocje-Emotikony.jpg</p> <p>https://1.bp.blogspot.com/-UcNIUGAaOQ/WXzejY_x2QI/AAAAAAAAACyQ/xDgOmF3-tGYJKHRYKzHw94hP95g6q4vBwCLcBGAs/s1600/GoodBadFeelings.jpg</p> <p>Dla rodziców.</p> <p>https://dziecisawazne.pl/jak-pomoc-dziecku-regulowac-emocje/</p>	<p>ZR 10, 13, 15, 17, 18, 20, 27, 28</p> <p>ZR 11, 12, 17, 21</p> <p>ZR 26</p> <p>ZR 3, 10, 11, 14, 15, 17, 27</p> <p>ZR 20, 27, 28</p>