


## Propozycje specjalistów 8 - 12 czerwca 2020 roku


<p>Wanda Rzepczyńska pedagog 0-4</p> <p><a href="#">TU wcześniejsze materiały</a></p> 	<p><b>Oddział przedszkolny</b> MAM PRZYJACIELA - piosenka</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="https://www.youtube.com/watch?v=mGsicfW_yG8">https://www.youtube.com/watch?v=mGsicfW_yG8</a></li> </ul> <p>Wysłuchaj uważnie piosenki i powiedz jak lubią spędzać czas dzieci z piosenki?</p> <p>WILK I PRZYJACIELE - piosenka</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="https://www.youtube.com/watch?v=Z8XIRRAOjI4">https://www.youtube.com/watch?v=Z8XIRRAOjI4</a></li> </ul> <p>Czy potrafisz powtórzyć refren tej piosenki? Jeżeli nie, posłuchaj jej jeszcze raz i spróbuj ponownie.</p> <p><b>Klasy 1-3</b> Obejrzyj film i uzupełnij napisy w dymkach. Aby zrozumieć treść filmu nie musisz znać języka hiszpańskiego, wszystko będzie jasne :)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="https://www.youtube.com/channel/UCGqQCHLgA1xjeSeV0Qo3p3w">https://www.youtube.com/channel/UCGqQCHLgA1xjeSeV0Qo3p3w</a></li> <li><a href="https://drive.google.com/file/d/1ho-sHBdRB7sa_-L6_lbRrpPoSpyVK_Ny/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/1ho-sHBdRB7sa_-L6_lbRrpPoSpyVK_Ny/view?usp=sharing</a></li> </ul> <p><b>Klasy 4</b> Jeśli chcę mieć przyjaciela, najpierw sam muszę nim być. Oceń swoje możliwości bycia przyjacielem.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="https://drive.google.com/file/d/1svSnQnltauS0_9Wj2XxQKMguMJcDI1L/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/1svSnQnltauS0_9Wj2XxQKMguMJcDI1L/view?usp=sharing</a></li> </ul> <p>Popatrz na chmurę wyrazową. Zawiera ona inne określenia wyrazu "przyjaciół". Poprzestawiaj litery i wypisz sześć wyrazów, zwrotów bliskoznacznych (synonimów) wyrazu "przyjaciół".</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="https://wordart.com/6v485gniatid/word-art%204">https://wordart.com/6v485gniatid/word-art%204</a></li> </ul> <p><b>Rodzice</b> Chcesz by twoje dziecko było dobrym przyjacielem? 10 rzeczy, które musisz mu przekazać</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="https://ohme.pl/macierzynstwo/chcesz-by-twoje-dziecko-bylo-dobrym-przyjacielem-10-rzeczy-ktore-musisz-mu-przekazac/">https://ohme.pl/macierzynstwo/chcesz-by-twoje-dziecko-bylo-dobrym-przyjacielem-10-rzeczy-ktore-musisz-mu-przekazac/</a></li> <li></li> </ul>	<p style="text-align: center;">ZR1</p>
<p>Magdalena Ceckowska pedagog klas 5-8</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Urodziny Maćka, czyli krótka historia o tolerancji.</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=DL1Au8gOs9M">https://www.youtube.com/watch?v=DL1Au8gOs9M</a></li> <li><b>2. Jak się uczyć, żeby się nauczyć?</b> Proste i skuteczne metody, aby się uczyć łatwo i szybko. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=gf9OKC6G2Mc">https://www.youtube.com/watch?v=gf9OKC6G2Mc</a></li> <li><b>3. 6 zasad odmawiania, czyli jak być asertywnym?</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=0eoD4S1jZpg">https://www.youtube.com/watch?v=0eoD4S1jZpg</a></li> <li><b>4. Posłuchaj śpiewu ptaków.</b> <a href="http://www.youtube.com/watch?v=IBrJxk66Fk">www.youtube.com/watch?v=IBrJxk66Fk</a></li> </ol>	<p>Klasy 5-8</p> <p>Klasy 8</p> <p>Klasy 5-8</p>

	<p><b>Dla rodziców: Jak skutecznie chwalić dziecko?</b>  <a href="https://rodzice.fdds.pl/wiedza/pochwaly-maja-moc/">https://rodzice.fdds.pl/wiedza/pochwaly-maja-moc/</a></p>	Klasy 5-8
<p>Ewa Skonieczna Logopeda klas 1 - 8</p>	<p>Klasy 1 – 3 (+ ZR 28, ZR 29)</p> <p>Skuteczny trening spostrzegawczości dla dzieci od 6 lat  <a href="https://www.jezykiobce.pl/img/cms/Pliki-do-pobrania/Lamiglowki-dla-dzieci-od-6-lat_Kapitan-Nauka.pdf">.https://www.jezykiobce.pl/img/cms/Pliki-do-pobrania/Lamiglowki-dla-dzieci-od-6-lat_Kapitan-Nauka.pdf</a></p> <p>Zadania dla dzieci w domu w zakresie usprawniania percepcji słuchowej (ćwiczenia)  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=y2KbSthTnl0">.https://www.youtube.com/watch?v=y2KbSthTnl0</a></p> <p>Ćwiczenia pamięci słuchowej (Strefa Rodzica)  <a href="https://www.logotorpeda.com/strefa-rodzica/cwiczenia-pamieci-sluchowej/">https://www.logotorpeda.com/strefa-rodzica/cwiczenia-pamieci-sluchowej/</a></p> <p>Klasy 4 – 6 (+ ZR 5, ZR 23, ZR 24, ZR 6, ZR 19)  Sprawdzony sposób na zbyt szybkie mówienie podczas wystąpienia publicznego [VIDEO]  <a href="https://aktren.pl/sprawdzony-sposob-zbyt-szybkie-mowienie-wystapienia-publicznego/">https://aktren.pl/sprawdzony-sposob-zbyt-szybkie-mowienie-wystapienia-publicznego/</a>  Sposoby na jękanie - propozycje ćwiczeń..  <a href="https://zaradnakobieta.pl/2650.6-sposobow-jakanie">https://zaradnakobieta.pl/2650.6-sposobow-jakanie</a></p> <p>Klasy 6 – 8 (+ ZR 5, ZR 23, ZR 24, ZR 6, ZR 19, ZR 25)</p> <p>Trening mózgu, czyli ćwiczenia na dobrą pamięć.  <a href="https://www.poradnikzdrowie.pl/psychologia/rozwoj-osobisty/trening-umyslu-czyli-cwiczenia-na-dobra-pamiec-aa-mBpT-qKuE-qxcU.html">https://www.poradnikzdrowie.pl/psychologia/rozwoj-osobisty/trening-umyslu-czyli-cwiczenia-na-dobra-pamiec-aa-mBpT-qKuE-qxcU.html</a></p> <p>Sztuka przemawiania. Co i jak mówić, by się nie stresować i by ludzie słuchali  <a href="https://adamdebowski.pl/blog/sukces-w-biznesie/sztuka-przemawiania/">https://adamdebowski.pl/blog/sukces-w-biznesie/sztuka-przemawiania/</a></p>	<p>ZR 28, ZR29</p> <p>ZR 5,  ZR 23,  ZR 24, ZR 6,  ZR 19</p> <p>ZR 5, ZR 23,  ZR 24, ZR 6,  ZR 19, ZR 25</p>
<p>Alicja Jesionowska psycholog klas 5-8</p>	<p>To nie tylko spacer. To świetna lekcja historii  <a href="https://www.facebook.com/1944pl/videos/305509193795567">https://www.facebook.com/1944pl/videos/305509193795567</a></p> <p>Dla miłośników dobrej muzyki. Dla poszukujących nowych fantastycznych głosów.  <a href="https://m.youtube.com/watch?v=rZ9VTvJlxuE">https://m.youtube.com/watch?v=rZ9VTvJlxuE</a></p> <p>Uwierz w siebie - porady psychologa  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=2rPJghW50Lo">https://www.youtube.com/watch?v=2rPJghW50Lo</a></p>	<p>ZR5, ZR6,  ZR19</p>

<p>Agata Jeziółkowska Terapeuta SI</p>	<p>1.Ćwiczenia ogólnorozwojowe - równoważne, skoczne, wzmacniające mięśnie grzbietu i brzucha <a href="https://www.youtube.com/watch?v=HriJ5zXHDJ4">https://www.youtube.com/watch?v=HriJ5zXHDJ4</a></p> <p>2.Zabawa z kocem <a href="https://www.youtube.com/watch?v=K3l56j7GrVY">https://www.youtube.com/watch?v=K3l56j7GrVY</a></p> <p>3.Trening propriocepcji cz.2 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=abMXBAWrVZ0">https://www.youtube.com/watch?v=abMXBAWrVZ0</a></p> <p>4.Ćwiczenia sensoryczne <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ApyV3GFsQbw">https://www.youtube.com/watch?v=ApyV3GFsQbw</a></p>	<p>ZR 1, 11, 15, 17, 20, 24, 29, 31</p> <p>ZR 11, 17, 29</p> <p>ZR 1, 11,15, 27, 20, 24, 31</p> <p>ZR 20, 29</p>
<p>Jolanta Prusińska logopeda</p>	<p>1. Gra planszowa z głoska "r" <a href="https://domologo.pl/logopedia/wymowa/gloska-r/gra-planszowa-z-gloska-r">https://domologo.pl/logopedia/wymowa/gloska-r/gra-planszowa-z-gloska-r</a></p> <p>2.Gra kółko i krzyżyk z głoską "r" <a href="https://domologo.pl/logopedia/wymowa/gloska-r/logopedyczne-kolko-i-krzyzyk-dr-w-naglosie/">https://domologo.pl/logopedia/wymowa/gloska-r/logopedyczne-kolko-i-krzyzyk-dr-w-naglosie/</a></p> <p>3.Książeczka logopedyczna - głoska "cz" <a href="https://domologo.pl/logopedia/wymowa/gloski-szumiacze/ksiazeczka-logopedyczna-z-obrazkami-gloska-cz/">https://domologo.pl/logopedia/wymowa/gloski-szumiacze/ksiazeczka-logopedyczna-z-obrazkami-gloska-cz/</a></p> <p>4.Książeczka logopedyczna - głoska "sz" <a href="https://domologo.pl/logopedia/wymowa/gloski-szumiacze/ksiazeczka-logopedyczna-z-obrazkami-gloska-sz/">https://domologo.pl/logopedia/wymowa/gloski-szumiacze/ksiazeczka-logopedyczna-z-obrazkami-gloska-sz/</a></p> <p>5.Gra kółko i krzyżyk głoska "ś" <a href="https://domologo.pl/logopedia/wymowa/gloski-ciszace/logopedyczne-kolko-i-krzyzyk-c-w-wyglosie/">https://domologo.pl/logopedia/wymowa/gloski-ciszace/logopedyczne-kolko-i-krzyzyk-c-w-wyglosie/</a></p> <p>7.Zagadki z głoskami ś,ż,ć,dź <a href="https://domologo.pl/logopedia/wymowa/gloski-ciszace/utrwalanie-prawidlowej-wymowy-glosek-ciszacych/">https://domologo.pl/logopedia/wymowa/gloski-ciszace/utrwalanie-prawidlowej-wymowy-glosek-ciszacych/</a></p> <p>8. Wysłuchiwanie miejsca głoski w wyrazie. <a href="https://domologo.pl/logopedia/cwiczenia/cwiczenia-sluchowe/wysluchwanie-miejsca-gloski-w-wyrazie/">https://domologo.pl/logopedia/cwiczenia/cwiczenia-sluchowe/wysluchwanie-miejsca-gloski-w-wyrazie/</a></p> <p>9. Memory dźwiękowe <a href="https://domologo.pl/logopedia/cwiczenia/cwiczenia-sluchowe/memo-dzwiekowe-zagadki-sluchowe/">https://domologo.pl/logopedia/cwiczenia/cwiczenia-sluchowe/memo-dzwiekowe-zagadki-sluchowe/</a></p> <p>10. Czy rzeczywiście chłopcy zaczynają mówić później? (dla rodziców) <a href="https://www.youtube.com/watch?v=YGaOOVlxOyY">https://www.youtube.com/watch?v=YGaOOVlxOyY</a></p> <p>11.Mutacja-zmiana głosu (dla rodziców) <a href="https://www.youtube.com/watch?v=PZ8b9A5Gal">https://www.youtube.com/watch?v=PZ8b9A5Gal</a></p>	<p>ZR17,ZR1, ZR14</p> <p>ZR12,ZR14, ZR1,ZR17, ZR11</p> <p>Dla rodziców</p> <p>Dla rodziców</p>

<p>Justyna Pacuła Terapeuta pedagogiczny</p>	<p><b>Zadanie dla dzieci z oddziału przedszkolnego</b></p> <p>Ćwiczenia usprawniające percepcję wzrokową na materiale literowym, ćwiczenia wprowadzające w umiejętność czytania.</p> <p><a href="http://pisupisu.pl/przedszkole/znajdz-slowo-w-zdaniu">http://pisupisu.pl/przedszkole/znajdz-slowo-w-zdaniu</a></p> <p><b>Zadanie dla uczniów klas I ( + ZR29 )</b></p> <p>Ćwiczenia usprawniające słuch fonematyczny, rozróżnianie głosek sz-rz.:</p> <p><a href="http://pisupisu.pl/klasa1/rz-i-sz-wyberz-nauka">http://pisupisu.pl/klasa1/rz-i-sz-wyberz-nauka</a></p> <p><a href="http://pisupisu.pl/klasa1/rz-i-sz-wyberz">http://pisupisu.pl/klasa1/rz-i-sz-wyberz</a></p> <p><b>Zadanie dla uczniów klas II</b></p> <p>Ćwiczenia usprawniające funkcje językowe – gramatyka-liczba pojedyncza i mnoga.</p> <p><a href="http://pisupisu.pl/klasa2/liczba-mnoga">http://pisupisu.pl/klasa2/liczba-mnoga</a></p> <p><a href="http://pisupisu.pl/klasa2/liczba-pojedyncza">http://pisupisu.pl/klasa2/liczba-pojedyncza</a></p> <p><b>Zadanie dla uczniów klas II – III</b></p> <p>( + ZR13, ZR15, ZR17, ZR18, ZR20, ZR21,)</p> <p>Ćwiczenia usprawniające umiejętność wnioskowania.</p> <p><a href="https://www.matzoo.pl/klasa2/roznica-temperatur_63_494">https://www.matzoo.pl/klasa2/roznica-temperatur_63_494</a> - klasa 2</p> <p><a href="https://www.matzoo.pl/klasa3/rozklad-jazdy-autobusow_64_471">https://www.matzoo.pl/klasa3/rozklad-jazdy-autobusow_64_471</a> - klasa 3</p> <p><b>Zadanie dla uczniów klas III ( + ZR1, ZR14)</b></p> <p>Ćwiczenia usprawniające umiejętności matematyczne – mnożenie i dzielenie przez 2,3,4,i 5.</p> <p><a href="https://www.matzoo.pl/klasa3/mnozzenie-przez-2-3-4-i-5_14_250">https://www.matzoo.pl/klasa3/mnozzenie-przez-2-3-4-i-5_14_250</a></p> <p><a href="https://www.matzoo.pl/klasa3/dzielenie-przez-2-3-4-i-5_14_251">https://www.matzoo.pl/klasa3/dzielenie-przez-2-3-4-i-5_14_251</a></p>	<p>ZR29</p> <p>ZR13, ZR15, ZR17, ZR18, ZR20, ZR21</p> <p>ZR1, ZR14</p>
--	---	--

	<p><b>Zadanie dla klasy IV</b></p> <p>Ćwiczenia usprawniające umiejętności matematyczne - mnożenie.</p> <p><a href="https://www.matzoo.pl/klasa4/tabliczka-mnozenia-test_19_187">https://www.matzoo.pl/klasa4/tabliczka-mnozenia-test_19_187</a></p> <p><a href="https://www.matzoo.pl/klasa4/tabliczka-mnozenia-na-czas_19_249">https://www.matzoo.pl/klasa4/tabliczka-mnozenia-na-czas_19_249</a></p> <p><b>Zadanie dla klasy V</b></p> <p>Ćwiczenia usprawniające umiejętności matematyczne – mnożenie sposobem pisemnym.</p> <p><a href="https://www.matzoo.pl/klasa5/mnozenie-pisemne-poziom-1_25_587">https://www.matzoo.pl/klasa5/mnozenie-pisemne-poziom-1_25_587</a></p> <p><a href="https://www.matzoo.pl/klasa5/mnozenie-pisemne-poziom-2_25_588">https://www.matzoo.pl/klasa5/mnozenie-pisemne-poziom-2_25_588</a></p> <p><b>Zadanie dla klasy VI</b></p> <p>Ćwiczenia usprawniające umiejętności matematyczne – mnożenie pisemne przez liczbę dwucyfrową.</p> <p><a href="https://www.matzoo.pl/klasa6/mnozenie-pisemne-przez-liczbe-dwucyfrowa_30_132">https://www.matzoo.pl/klasa6/mnozenie-pisemne-przez-liczbe-dwucyfrowa_30_132</a></p> <p><b>Zadanie dla uczniów klas VIII ( + ZR 25 )</b></p> <p>Ćwiczenia usprawniające umiejętności matematyczne – mnożenie pisemne liczb mieszanych.</p> <p><a href="https://www.matzoo.pl/klasa8/mnozenie-i-dzielenie-liczb-mieszanych_72_502">https://www.matzoo.pl/klasa8/mnozenie-i-dzielenie-liczb-mieszanych_72_502</a></p> <p><b>Terapia ręki:</b></p> <p>Zadanie dla dzieci z <b>oddziału przedszkolnego</b> oraz uczniów <b>klas I-III</b></p> <p><b>( + ZR12, ZR16, ZR29 )</b></p> <p>Zabawy ruchowe i zajęcia manualne „Latawiec”</p> <p><b>Ćwiczenia ruchowe:</b></p> <p>Stań w lekkim rozkroku. Rysuj w powietrzu duże koła – po 10 razy każdą ręką najpierw w lewą, potem w prawą</p>	<p>ZR 25</p> <p>ZR12, ZR16, ZR29</p>
--	--	--

	<p>stronę.</p> <p>Zrób 10 pajacyków</p> <p>„Gra na pianinie” stukaj paluszkami o blat stołu, tak jakbyś grał na pianinie.</p> <p>Wyciągnij ręce do góry i wyciągaj, przeciągaj się.</p> <p><b>Zajęcia manualne – „Latawiec”.</b></p>  <p><u>Przygotuj:</u> gazetę, nożyczki, klej, sznurek, kolorowe tasiemki, nożyczki, patyki</p> <p><u>Wykonanie:</u></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=wxZc3RZx4yI">https://www.youtube.com/watch?v=wxZc3RZx4yI</a></p>	
<p>Izabela Wisznia Psycholog 0-4</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Piosenka o odmienności <a href="https://www.youtube.com/watch?v=UrBmQBMnayE">https://www.youtube.com/watch?v=UrBmQBMnayE</a></li> <li>2. Jakie jest Twoje samopoczucie? <a href="https://wordwall.net/pl/resource/1763668/samopoczucie">https://wordwall.net/pl/resource/1763668/samopoczucie</a></li> <li>3. Dopasuj ilustracje do emocji <a href="https://wordwall.net/pl/resource/1072432/logopedia/dopasuj-prawid%c5%82owo-ilustracje-do-emocji">https://wordwall.net/pl/resource/1072432/logopedia/dopasuj-prawid%c5%82owo-ilustracje-do-emocji</a></li> <li>4. Jak trenować pozytywne myślenie? <a href="https://www.youtube.com/watch?v=DLtnRvzTs0">https://www.youtube.com/watch?v=DLtnRvzTs0</a></li> <li>5. Trening Umiejętności Społecznych <a href="https://www.youtube.com/watch?v=WaEoACRW9h0">https://www.youtube.com/watch?v=WaEoACRW9h0</a></li> </ol>	<p>ZR 10, 11</p> <p>ZR 15, 17, 21, 27</p> <p>ZR 20, 26, 28</p> <p>ZR 3, 11, 14, 17, 18, 27</p>

<p>Marzena Skrzypkowska Logopeda/SI</p>	<p>1. Logopedia- ćwiczenia z głoską (r)  <a href="https://domologo.pl/logopedia/wymowa/gloska-r/graplanszowa-z-gloska-r">h/tps://domologo.pl/logopedia/wymowa/gloska-r/graplanszowa-z-gloska-r</a>          Terapia SI- ćwiczenia ogólnorozwojowe  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=HriJ5zXHDJ4">https://www.youtube.com/watch?v=HriJ5zXHDJ4</a></p> <p>2. Logopedia- memo dźwiękowe  <a href="https://domologo.pl/logopedia/cwiczenia/cwiczenia-sluchove/memo-dzwiekowe-zagadki-sluchove">https://domologo.pl/logopedia/cwiczenia/cwiczenia-sluchove/memo-dzwiekowe-zagadki-sluchove</a>          Terapia SI- ćwiczenia priopriocertywne  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=abMXBAWrVZ0">https://www.youtube.com/watch?v=abMXBAWrVZ0</a></p> <p>3. Logopedia- zagadki  <a href="https://domologo.pl/logopedia/wymowa/gloski-ciszace/utrwalanie-prawidlowej-wymowy-glosek-ciszacych/">https://domologo.pl/logopedia/wymowa/gloski-ciszace/utrwalanie-prawidlowej-wymowy-glosek-ciszacych/</a>          Terapia SI- ćwiczenia posturalne  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=iPQ4d3JUF9w">https://www.youtube.com/watch?v=iPQ4d3JUF9w</a></p>	<p>ZR10, ZR12,</p> <p>ZR 13, ZR19</p> <p>ZR 16 ZR21</p> <p>ZR28 ZR18,</p> <p>ZR27 ZR5</p>
---	---	---