

## ***Gdzie szukać pomocy?***

### **Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna**

ul. Jagiellońska 2, Legionowo;

tel. 22 774 38 14,

[www.ppplegionowo.pl](http://www.ppplegionowo.pl)

### **Poradnia Uzależnień i Współuzależnień od Alkoholu prowadzona przez NZOZ Legionowo**

ul. Sowińskiego 4, Legionowo;

tel. 22 774 51 51

### **Punkt dla osób z problemem narkotycznym**

ul. 3 Maja 24, Legionowo;

tel. 22 784 09 71

### **Punkt Konsultacyjny Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

al. 3 Maja 24, Legionowo Centrum Profilaktyki;

tel. (0 22)784 – 09 - 71

### **Punkt Konsultacyjny Przemoc w Rodzinie**

al. 3 Maja 24, Legionowo;

tel. 22 784 09 71

Ośrodki pomocy dla osób z problemami emocjonalnymi:

### **Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Młodzieży w Warszawie;**

ul. Dzielna 7, Warszawa;

tel. 22 831 60 79

### **Instytut Psychiatrii i Neurologii;**

Aleja Sobieskiego 9, Warszawa;

tel. 22 321 35 00, 331 33 31

### **Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Problemami Emocjonalnymi SPOZA;**

ul. Targowa 66/23 Warszawa;

tel. 618 34 06,

email: [spoza@idn.org.pl](mailto:spoza@idn.org.pl)

### **Zagrożenia dzieci w Internecie, cyberprzemoc**

[www.116111.pl](http://www.116111.pl)

[www.helpline.org.pl](http://www.helpline.org.pl)

[www.sieciaki.pl](http://www.sieciaki.pl)

### **Przemoc seksualna**

[www.zlydotyk.pl](http://www.zlydotyk.pl)

[www.dzieckokrzywdzone.pl](http://www.dzieckokrzywdzone.pl)

**Centrum Dziecka i Rodziny Fundacji Dzieci Niczyje;**

ul. Walecznych 59, Warszawa;

tel. 22 616 03 14, 616 02 68

**Centrum Pomocy Dzieciom „Mazowiecka” Fundacji Dzieci Niczyje;**

ul. Mazowiecka 12, Warszawa;

tel. 22 826 88 62

e-mail: [mazowiecka@fdn.pl](mailto:mazowiecka@fdn.pl)

Przemoc w rodzinie:

**Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie - Niebieska Linia;**

tel. 8010120 002

**Niebieska Linia – ogólnopolska bezpłatna linia telefoniczna dla ofiar przemocy**

tel. 0800120002

Zapobieganie uzależnieniom:

**Pomarańczowa Linia – Ogólnopolskie Pogotowie dla Rodziców Pijących Nastolatków;**

tel. 0801140068

**Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii;**

ul. Dereniowa 52/54, Warszawa;

tel. 22 64115 01

email: [kbpn@kbpn.gov.pl](mailto:kbpn@kbpn.gov.pl)

**Narkotyki - narkomania Ogólnopolski Telefon Zaufania;**

tel. 801199990

**Narkomania „Pogotowie Makowe”**

0801109696 (pon – pn 10-20, sb 10-15)

**Stowarzyszenie KARAN;**

ul. Grodzieńska 65, Warszawa;

tel. 22 618 65 97

**Rodzinna Poradnia Profilaktyki i Uzależnień MONAR;**

ul. Hoża 57, Warszawa;

tel. 22 621 13 59

Informacje o sektach:

**Dominikański Ośrodek Informacji o Nowych Ruchach Religijnych i Sektach,**

ul. Dominikańska 2, Warszawa;

tel. 22 543 99 99

**Rzecznik Praw Dziecka**

[www.brpd.gov.pl](http://www.brpd.gov.pl)

tel. 22 696 55 50

Zakres usług Educatio

Bezpłatna infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i pedagogów

800 080 222